

Tages - Workshop Konstruktive & Lösungsbasierte Kommunikation

Wir sind Projektionsfläche und Projektor unserer Erfahrungen und Wünsche.

Eine gute Kommunikation ist ein gegenseitiges Sehen und Verstehen, sie wirkt berührend und inspirierend. Sie beruht auf gegenseitiger Wertschätzung und ist ein experimentelles Übungsfeld der Begegnung von Individuen. Konstruktive Kommunikation beginnt bei uns Selbst, sie eröffnet uns einen Raum des Verstehens, des Erkennens und der Bewusstwerdung. So entstehen neue Perspektiven, Lösungen und somit eine authentische Handlungsfähigkeit.

Besonders in Konfliktsituationen greifen wir meist unbewusst zu Verteidigungs- oder Fluchtmechanismen. Eine konstruktive Kommunikation ermöglicht es dir und deinem Gegenüber, offen und in Verbindung zu bleiben, gemeinsame Lösungen zu entwickeln und Verbindungen nachhaltig zu stärken.

Das erwartet dich:

- Experimentell erfahrbares Wissen aus den Bereichen der salutogenetischen- und lösungsbasierten Kommunikation, der Psychologie, der Hypnose, dem Coaching und der Gesprächsführung sowie dem Neurolinguistischen Programmieren.
- Ein inspirierender und erhebender Raum, in dem Theorie und Praxis in der Begegnung verschmelzen.
- Eine wertungsfreie Schulung der Selbst-und Fremdwahrnehmung.
- Die Stärkung des Selbstwerts durch eine authentische Ausdrucksform.
- Ein Individueller und gemeinsamer Erkenntnisgewinn durch gegenseitiges Sehen und Gesehen werden.

Der Workshop findet am **26.07.2020 (von 10 - 17 Uhr)** in den Räumlichkeiten des Yogazentrums Rainbowsprit,
Neuer Weg 22/23 in 06484 Quedlinburg statt.
Der Ausgleich für den Tag beträgt 70 Euro pro Person.

Anmeldung und Information bitte via E-Mail oder Telefon an:
Maria Werner (Heilpraktikerin für östliche Medizin, Yogalehrerin, Lift Coach)
Homepage: www.heilpraktikerin-mariawerner.de
Mail: einfachbewusstsein@posteo.de
Telefon: 0049 160 848 3275

...Ich freue mich auf Dich ...