Shiatsu- Workshop

Ausgleichende Berührungen zwischen Körper und Seele .

Shiatsu ist eine Masssage Technik aus der Traditionellen Chinesischen Medizin.
Sie kombiniert manuelle Behandlungsmethoden mit energetischer Körperarbeit, welche auf einem ganzheitlichen Verständnis von der Untrennbarkeit zwischen Körper und Geist beruht.

Shiatsu entwickelt eine
wertungsfreie Wahrnehmung, Achtsamkeit, Sensibilität, Offenheit und einen Zauber, welcher der Begegnung und Vereinigung von Innen und Außen innewohnt.

Ziel des Shiatsu ist es, energetische Ungleichgewichte im Körper wahrzunehmen und diese auszugleichen. Auf diese Weise lassen sich Beschwerden des gesamten Körpers behandeln. Die Massagetechniken regen die natürlichen Körperfunktionen an und haben zudem eine beruhigende Wirkung auf die Psyche. Das stärkt sowohl die körpereigenen Abwehrkräfte als auch die eigene Leistungsfähigkeit.

Was Dich an diesemWochenende erwartet:
Erfahrbares Wissen der Traditionellen Chinesischen Medizin über das Wechselspiel zwischen Körper und Geist, Innen und Außen, getragen von der Energie des Lebens.
Ein inspirierender Raum, in dem Theorie und Praxis miteinander in der Begegnung verschmelzen.
Schulung der Selbst- und Fremd-Wahrnehmung.
Techniken zur Selbst- und Partnerschaftlichen-Anwendung aus den Bereichen: Shiatsu, Thaimassage, Traditioneller Chinesischer Medizin, Fußreflexzonen-Massage, Yoga, Qi Gong, Klangschalen und vieles mehr.

Der Workshop findet am **16.05.2020 (von10-17 Uhr) und am 17.05.2020 (von10- 15 Uhr)** in den Räumlichkeiten des Yogazentrums Rainbowspirit, NeuerWeg 22/23 in 06484 Quedlinburg statt.

Der Ausgleich für das Wochenende beträgt 130 Euro pro Person.
Wenn du bereits an einem Kurs teilgenommen hast beträgt der Ausgleich 100 Euro.

Anmeldung und Information bitte via E-Mail oder Telefon an:
Maria Werner (Heilpraktikerin für östliche Medizin,Yogalehrerin, Lift Coach)
Homepage: www.heilpraktikerin-mariawerner.de
Mail: einfachbewusstsein@posteo.de
Telefon: 0049 160 848 3275